

Baanrecords Heerjansdam			t-Waaltje	Historische afstanden		
Afstand	Slag	Categorie	Naam	Vereniging	Tijd	Jaar
1000	School	heren masters 25+	Paul Oudendijk	OEZA	16:17,59	2011
1000	School	heren masters 35+	Hans Kwaks	De Krabben	16:01,58	2008
1000	School	heren masters 45+	Hans Kwaks	De Krabben	16:03,47	2009
1000	School	heren masters 55+	Donald Uijtenbogaart	Het Y	18:07,59	2009
1000	School	heren masters 65+	Rob Hanou	Neptunes	18:23,33	2008
1000	School	heren jeugd en senioren TIJDTRACE	Rens van den Berg	De Otters 't Gooi	14:51,87	2007
2000	School	jeugd	Rens van den Berg	De Otters 't Gooi	30:11,94	2007
2000	School	heren senioren	Rens van den Berg	De Otters 't Gooi	00:00,00	2007
3000	School	heren jeugd en senioren	Lesley Voorn	Oceanus	47:51,35	2005

Afstand	Slag	Categorie	Naam	Vereniging	Tijd	Jaar
1000	Vrij	heren masters 25+	Youri Severin	Het Y	12:12,34	2010
1000	Vrij	heren masters 35+	Joost Kuijlaars	MNC Dordrecht	12:34,13	2008
1000	Vrij	heren masters 45+	Joop Lam	WVZ	13:06,31	2008
1000	Vrij	heren masters 55+	Donald Uijtenbogaart	Het Y	13:42,34	2009
1000	Vrij	heren masters 65+	Nic Geers	Z&PC de Gouwe	15:22,72	2010
5000	Vrij	heren jeugd	Marcel Schouten	Haerlem (SG)	1.00:52,21	2010
5000	Vrij	heren senioren	Hans Peter Hartog	DAW	1.00:51,84	2010

Afstand	Slag	Categorie	Naam	Vereniging	Tijd	Jaar
1000	School	dames masters 25+	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	16:54,94	2011
1000	School	dames masters 35+	Karin Stein	ZV Vlaardingen	16:57,06	2011
1000	School	dames masters 45+	Karin Vrijburg	De Columbiaan	18:34,39	2010
1000	School	dames masters 55+	Mieke van der Fluit	SBC-2000	18:34,48	2008
1000	School	dames masters 65+	Judith van Berkel-de Nijs	V. Uden de Gouwe	21:37,93	2008
2000	School	dames jeugd	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen	34:28,31	2011
2000	School	dames senioren	Astrid Koert	MNC Dordrecht	32:15,28	2008
3000	School	dames jeugd en senioren	Larissa Brak	De Zijl LGB	51:01,94	2005

Afstand	Slag	Categorie	Naam	Vereniging	Tijd	Jaar
1000	Vrij	dames masters 25+	Karin Stein	ZV Vlaardingen	13:22,81	2010
1000	Vrij	dames masters 35+	Karin Stein	ZV Vlaardingen	13:39,21	2007
1000	Vrij	dames masters 45+	Irene van der Laan	ZV de Bron	13:59,07	2009
1000	Vrij	dames masters 55+	Conny Boer-Buys	ZV Vlaardingen	15:26,84	2010
1000	Vrij	dames masters 65+	Judith van Berkel-de Nijs	V. Uden de Gouwe	19:12,70	2008